

# Rikkidioksidi ja sulfiitit voivat aiheuttaa oireita!

Ihanaa, kun tulet  
meille illalliselle.  
Muistelin, että vältät  
sulfiitteja.  
Missä ruuissa on  
sulfiitteja?

Kannattaa lukea  
ainesosaluettelot.  
Sulfiitteja on mm.  
kuivatuissa  
hedelmissä ja  
viinietikoissa.

Myös juomien osalta on  
oltava tarkkana. Viini ja  
siideri sisältävät sulfiitteja.

ALLERGIA  
ASTMA  
YHDISTYS  
Pirkanmaa

