

Suojaa adrenaliini-injektorisi jäätymiseltä!

Ota huomioon ulkolämpötila ja ulkoilun kesto. Suojauskeinoja on monia.



ALLERGIA
ASTMA
YHDISTYS
Pirkanmaa

Suojaa adrenaliini-injektorisi kuumuudelta!

Ota huomioon ulkolämpötila ja ulkoilun kesto. Suojauskeinoja on monia.



ALLERGIA
ASTMA
YHDISTYS
Pirkanmaa

- Kuljeta adrenaliini-injektoriasi (1 tai useampi) aina mukana.
- Suojaa injektoria jäätymiseltä, kuumuudelta ja valolta.
- Merkitse adrenaliini-injektoriasi vanhenemispäivä kalenteriin ja osta uusi ajoissa.
- Pyydä anafylaksia-ainetta allergiayhdistykseltä ja käytä sitä.
- Kerro perheelle, ystäville, työ- ja harrastuskavereille, mikä anafylaksia on, missä säilytät injektoria ja miten ensiapu annetaan.